

## Collection «Questions»

Titres disponibles:

- ABC des formations
- L'Article 41
- La scolarité vaudoise
- Mon parcours de formation
- Prestations de l'orientation
- La recherche d'une place d'apprentissage



Département de la Formation et de la Jeunesse

Un  
temps  
pour  
choisir

# LA FORMATION DES ADULTES

**De l'article 41 à la maturité professionnelle,  
en passant par la formation élémentaire:  
quelques pistes**

OSP  
VAUD

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Collection «Questions»

**Février 2003**

**Réalisation et édition:**

Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)  
Information documentaire

**Rédaction:** *Corinne Giroud Caspar*

OCOSP  
Rue de la Borde 3d  
1014 Lausanne  
Tél. 021 315 6558  
[www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch)

## Sommaire

<b>Toutes sortes de questions, toutes sortes de profils</b>	<b>2</b>
<b>Prestations de l'orientation</b>	<b>3</b>
<i>Des prestations de conseil et d'information, gratuites, confidentielles et facultatives.</i>	
<b>Aperçu des possibilités d'aide financière</b>	<b>3</b>
<b>Peser le pour et le contre</b>	<b>4</b>
<i>Evaluer le contexte, les conditions et les objectifs de la formation envisagée pour en cerner les difficultés</i>	
<b>Les modèles de formation pour adultes</b>	<b>5</b>
<i>En emploi, en cours du soir, à distance, modulaire</i>	
<b>Un peu de vocabulaire</b>	<b>5</b>
<i>Pour s'y retrouver dans la terminologie de la formation des adultes</i>	
<b>Les types de formation, par objectif :</b>	
<b>J'aimerais obtenir une qualification professionnelle</b>	<b>6</b>
J'aimerais obtenir un certificat fédéral de capacité en emploi	6
J'aimerais faire une deuxième formation	6
<b>J'aimerais me perfectionner</b>	<b>7</b>
<b>Cours d'appui</b>	<b>7</b>
J'aimerais obtenir un brevet ou un diplôme fédéral	8
J'aimerais obtenir une maturité professionnelle	8
J'aimerais suivre une formation postgrade	8
<b>J'aimerais me former dans un autre domaine</b>	<b>9</b>
J'aimerais me former dans la communication, l'information, le marketing ou les relations publiques	10
J'aimerais me former dans la coopération internationale	10
J'aimerais me former dans l'écologie et l'environnement	10
J'aimerais me former dans l'enseignement	11
J'aimerais me former dans la santé ou le social	11
<b>J'aimerais faire des études supérieures</b>	<b>12</b>
J'aimerais entrer à l'université ou à l'Ecole polytechnique fédérale (EPF)	12
J'aimerais entrer dans une Haute école spécialisée (HES)	13
J'aimerais entrer dans la Haute école pédagogique	13
<b>J'aimerais me former comme bénévole</b>	<b>14</b>
J'aimerais me former comme bénévole	14
J'aimerais entrer dans un réseau d'échanges réciproques de savoirs	14
J'aimerais me former pour travailler dans l'humanitaire	14
<b>A la recherche d'un emploi</b>	<b>15</b>
Si vous êtes au chômage	15
Si vous êtes à la recherche d'un emploi	15
<b>Pour en savoir plus</b>	<b>16</b>
Quelques associations à but non lucratif actives dans la formation et l'aide à la formation pour adultes	16
Adresses utiles	17

- **Trouver un emploi, mais comment faire sans formation ?**
- **Je voudrais approfondir mes connaissances dans mon domaine.**
- **Après une pause de plusieurs années, j'aimerais me remettre à travailler.**
- **Je suis au chômage et j'aimerais me réorienter.**
- **Plus de responsabilités ? Oui, mais j'ai besoin de me perfectionner.**
- **J'exerce un métier depuis longtemps, mais je n'ai pas de diplôme.**
- **Existe-t-il des formations pour bénévoles ?**
- **J'ai des lacunes en français, où puis-je suivre des cours ?**
- **C'est la routine dans mon travail, j'aimerais faire autre chose.**
- **Je dois envisager une reconversion pour des raisons de santé.**

Peut-être vous posez-vous l'une ou l'autre de ces questions. Les raisons de se former sont nombreuses pour un adulte, en particulier en raison de l'évolution rapide des techniques et des moyens de communication. Pour certains, il est question de changer de métier par nécessité ou par choix. Pour d'autres, il faut des cours de langues ou d'informatique afin d'améliorer les chances de réinsertion dans le monde du travail.

Que vous soyez en emploi, à la recherche d'un travail ou encore au chômage, que vous vouliez suivre des cours pour votre développement personnel ou votre perfec-

tionnement professionnel, vous aimeriez connaître les possibilités de formation existant pour les adultes dans le canton de Vaud.

Pour vous aider à y voir un peu plus clair, ce guide parcourt les différentes pistes que vous pourrez explorer en fonction de votre parcours et de vos objectifs. Des renvois à d'autres sources de renseignement permettent de poursuivre une démarche d'information au gré de divers documents élaborés par l'orientation. Des sites et des institutions utiles sont répertoriés en fonction des thèmes abordés.

**Se former tout au long de la vie :  
une nécessité dans la vie professionnelle d'aujourd'hui.**

## Prestations de l'orientation

### **Conseil et soutien**

Vous éprouverez peut-être le besoin de discuter de votre projet, de clarifier vos envies, d'en mesurer les enjeux. A l'office d'orientation scolaire et professionnelle (OSP) de votre région, vous avez la possibilité de réfléchir à votre démarche avec l'aide de *conseillers et conseillères en orientation*. Après analyse de votre situation lors d'un premier entretien, vous pourrez bénéficier selon vos besoins de l'une ou l'autre des prestations suivantes :

- Entretien d'orientation
- Aide à l'élaboration de projet
- Soutien psychologique à la réalisation de projet
- Aide à la recherche d'emploi
- Aide à la recherche de places d'apprentissage
- Bilans de compétences
- Préparation à la validation d'acquis.

### **Information et documentation**

Vous pourrez aussi obtenir toutes sortes de renseignements, consulter ou emprunter des documents au Centre d'information

professionnelle (CIP) où des documentalistes accueilleront votre demande.

Le site de l'orientation suisse, à l'adresse [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), propose deux modules de recherche :

- la rubrique *Formations* fournit tous les détails utiles sur les formations en école (écoles de métiers, spécialisées et techniques, hautes écoles spécialisées, hautes écoles) ;
- la rubrique *Professions* permet d'accéder à plus de 600 fiches descriptives de métiers, accessibles par titre, par domaine ou à l'aide d'une clé de recherche par intérêt.

Le site de l'orientation vaudoise, à l'adresse [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch) fournit des informations sur des thèmes d'actualité, permet de télécharger de nombreux documents, d'accéder à de nombreux liens utiles classés par thèmes dont la recherche est facilitée par un moteur de recherche interne.

*A noter : si vous ne possédez pas d'ordinateur, vous pouvez utiliser les écrans à disposition dans les CIP.*

**Les prestations de l'orientation  
sont gratuites, confidentielles et facultatives.**

### **Plus d'informations :**

Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP),  
tél. 021 315 65 25, [www.orientation.vd.ch/](http://www.orientation.vd.ch/).

### **Aperçu des possibilités d'aide financière**

Selon votre revenu et votre situation familiale, vous aurez peut-être la possibilité d'obtenir une bourse. Renseignez-vous auprès de l'Office cantonal des bourses d'études et d'apprentissage (OCBE), tél. 021 316 33 70, [www.dfj.vd.ch/ocbe/](http://www.dfj.vd.ch/ocbe/).

Pour connaître les possibilités publiques ou privées de soutien financier, vous pouvez également demander à l'office d'orientation la liste des organismes et fondations proposant des bourses d'études et de formation (« DocInfo »).

Les services sociaux des administrations communales peuvent également fournir des informations relatives à un éventuel soutien financier.

*A noter : le chômage n'entre pas en matière pour le financement d'une nouvelle formation.*

## Peser le pour et le contre

Vous aimeriez ou vous devez vous former. Prenez le temps de mettre à plat vos motivations et de réfléchir aux conséquences que cette formation aura sur votre vie. Quelles que soient vos motivations, clarifier les objectifs et le contexte d'un tel projet est une étape utile dans votre démarche.

### **Votre objectif...**

- Etre plus performant dans votre domaine ?
- Changer de métier ?
- Obtenir une qualification ?
- Améliorer vos chances d'insertion ou de réinsertion dans le monde du travail ?
- Vous épanouir ?
- Réaliser un rêve ?
- Etc.

### **Le contexte...**

- Vous travaillez à plein temps, à temps partiel ?
- Votre famille vous soutient-elle ?
- Votre employeur est-il au courant et vous soutient-il ?

- Aurez-vous le temps nécessaire à consacrer aux cours et au travail personnel ?
- Etc.

### **A propos de la formation visée...**

- La formation envisagée se déroule-t-elle en emploi ? en cours du jour ou du soir ?
- Correspond-elle à vos besoins, à vos envies ?
- Quel est son coût ?
- Où a-t-elle lieu ?
- Est-elle certifiée ?
- Quelle est la valeur du certificat ?
- Certaines écoles fixent une limite d'âge à l'admission ! Avec un dossier solide, cette limite peut néanmoins être discutée.

### **Plus d'informations :**

Voir le site de la Fédération suisse pour l'éducation des adultes (FSEA) : [www.alice.ch](http://www.alice.ch), en particulier la rubrique *FAQ*.

Les offres de formation sont disponibles sur Internet :

- le site de l'orientation suisse : [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), en particulier les rubriques *Formations* et *Professions*.
- le site de l'offre en perfectionnements et formations pour adultes en Suisse : [www.bop.ch/](http://www.bop.ch/).
- le site de la formation continue universitaire [www.swissuni.ch/](http://www.swissuni.ch/).

## Les modèles de formation pour adultes

La plupart des formations sont organisées de manière à répondre aux besoins des adultes engagés dans la vie professionnelle à plein temps ou à temps partiel.

### **En emploi :**

combinaison de cours théoriques et de stages pratiques dans le même domaine, où il faut travailler à mi-temps au moins. Par exemple, formations dans le domaine de la santé, du social ou de la technique.

### **En cours du soir et du samedi :**

cursus permettant un emploi à temps plein ou à temps partiel. Par exemple, cours préparant à l'obtention du CFC par

l'article 41, à la maturité gymnasiale ou à un brevet fédéral, cours de langues, etc.

### **En cours du jour :**

selon la formation envisagée, par ex. des études universitaires, il est quasiment impossible d'avoir un emploi, sinon à temps très partiel.

### **A distance :**

sous forme de cours par correspondance ou de cours par Internet (*e-learning*), ce modèle permet un aménagement très souple de la formation à domicile, mais exige un sens aigu de l'organisation.

### **Plus d'informations :**

- Sur les formations en cours du soir et du samedi dans le canton de Vaud, vous pouvez demander ou consulter à l'office d'orientation la « DocInfo » consacrée à ce thème. Y sont recensées les formations dans l'administration, le commerce et la vente, l'automobile, la banque et la finance, la biologie, la construction, l'industrie graphique, l'industrie des machines, l'informatique, la nature et l'horticulture.
- Sur les cours de langues et d'informatique, vous pouvez également demander ou consulter les listes de cours disponibles à l'office d'orientation, ou sur Internet, à l'adresse [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch), rubrique *Formation*, « Formation des adultes ».
- Sur les formations à distance dans les domaines les plus divers, de l'homéopathie à l'informatique en passant par la préparation de la maturité suisse, une « DocInfo » est disponible à l'office d'orientation.

### **Un peu de vocabulaire...**

**Formation continue ou permanente :** cours ou cycle de formation de courte durée, certifiés par une attestation de cours.

**Perfectionnement :** cours ou cycle de formation d'une certaine durée débouchant sur un diplôme.

**Formation postgrade :** cours ou cycle de formation organisés par les universités, sanctionnés par un diplôme ou une attestation de cours.

**Formation modulaire :** cours organisés sous forme de modules, chaque module étant composé d'un certain nombre d'unités de formation (ou crédits) débouchant sur une attestation, puis- à terme, sur un diplôme.

**Réorientation :** choix d'une deuxième voie de formation. Du point de vue de l'orientation, la démarche consiste à accompagner concrètement et psychologiquement toute personne voulant ou devant, par exemple pour des raisons de santé, abandonner son métier initial et opter pour une autre voie de formation.

## Les types de formation, par objectif :

### J'aimerais obtenir une qualification professionnelle

#### J'aimerais obtenir un certificat fédéral de capacité en emploi

A certaines conditions, les adultes peuvent se présenter aux examens de certificat fédéral de capacité (CFC) dans leur domaine d'activité professionnelle (art. 41 de la Loi sur la formation professionnelle). Les candidats doivent attester que, au moment de l'examen, ils travaillent dans la profession concernée depuis un nombre d'années équivalent à une fois et demi la durée de l'apprentissage. Soit par exemple, 4 ans et demi pour le CFC de gestion-

naire de vente ou de peintre en bâtiment, la durée de l'apprentissage étant de trois ans. La formation théorique peut être acquise dans le cadre de formations spécifiques pour adultes préparant aux examens de fin d'apprentissage.

*Remarque : la nouvelle Loi sur la formation professionnelle va induire des changements dans l'exigence de la durée préalable de travail.*

#### Plus d'informations :

- La brochure *L'Article 41, Une formation pour les adultes* (Coll. Questions), est disponible dans les offices d'orientation et sur Internet à l'adresse [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch), rubrique *Formation*, « Formation des adultes ».
- La liste des cours préparant aux examens de CFC par l'art. 41 est disponible dans les offices d'orientation et à l'adresse [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch), rubrique *Formation*, « Formation des adultes ».
- Vous obtiendrez d'autres informations utiles auprès du Service de la formation professionnelle, tél. 021 316 63 04, ou sur Internet à l'adresse [www.dfj.vd.ch/sfp](http://www.dfj.vd.ch/sfp), rubrique *Examens et certifications*.

#### J'aimerais faire une deuxième formation

Dans le même domaine, il est possible de faire un *apprentissage ou une formation complémentaire*, par exemple dans la mécanique (CFC de mécanicien en automobiles en deux ans après un CFC de réparateur en automobiles) ou la coiffure (spécialisation de coiffeur pour hommes en un an après la spécialisation de coiffeur pour dames).

Dans des domaines proches, il est possible de faire un *deuxième apprentissage* dont la formation théorique pourra éventuellement être réduite, après négociation avec l'école professionnelle. En revanche, dans un tout autre secteur, l'apprentissage se déroule selon les modalités habituelles.

#### Plus d'informations :

Vous pouvez obtenir le règlement d'apprentissage de la profession concernée et des informations sur les démarches à effectuer au Service de la formation professionnelle (SFP), tél. 021 316 63 04, [www.dfj.vd.ch/sfp/](http://www.dfj.vd.ch/sfp/). Les règlements d'apprentissage peuvent aussi être consultés à l'Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle.

## J'aimerais me perfectionner

La pratique d'un métier, dans quelque domaine que ce soit, implique une formation continue et permanente à de nouvelles techniques, à de nouvelles méthodes, à de nouveaux outils. Les associations professionnelles sont particulièrement actives

dans l'organisation de formations et de perfectionnements pour leurs membres. Certains domaines d'activités comme la vente et le commerce, offrent des possibilités d'évolution très nombreuses.

### Plus d'informations :

- Les associations professionnelles sont très actives dans le domaine de l'information sur les formations et les perfectionnements. Voir par exemple la Fédération Pro Graph, dans le domaine de l'imprimerie et du multimédia : [www.eracom-vd.ch](http://www.eracom-vd.ch), la Société suisse des employés de commerce : [www.ssec.ch](http://www.ssec.ch), ou encore Vente suisse, l'Association des professionnels de la vente, [www.ventesuisse.ch/](http://www.ventesuisse.ch/).

Le site des formations dans le domaine bancaire et financier répertorie également les possibilités de perfectionnement: [www.edubank.ch/](http://www.edubank.ch/).

### Cours d'appui

Les personnes ayant besoin de cours d'appui trouveront de l'aide auprès d'institutions comme l'Association Lire et Ecrire ou, pour les Lausannois uniquement, la CIFEA (Communauté d'intérêt pour la formation élémentaire des adultes). Les personnes désireuses d'améliorer leur français peuvent suivre des cours de langues organisés pour les adultes non francophones ou maîtrisant mal le français écrit ou parlé.

#### Plus d'informations :

La liste des possibilités de cours d'appui et de rattrapage scolaire est disponible dans les offices d'orientation (DocInfo).

- La liste des cours de langues est accessible sur le site de d'orientation vaudoise à l'adresse [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch), rubrique *Formation*, « formation des adultes », ou à l'adresse [www.bop.ch/](http://www.bop.ch/).
- La liste des écoles de langues est disponible dans les offices d'orientation (DocInfo).

**Se renseigner auprès de la Communauté d'intérêt pour la formation élémentaire des adultes (CIFEA) à Lausanne, tél. 021 311 20 30, ou auprès de l'Association Lire et Ecrire, tél. 026 679 23 23, [www.lire-et-ecrire.ch/](http://www.lire-et-ecrire.ch/).**

### **J'aimerais obtenir un brevet ou un diplôme fédéral**

Après un certificat fédéral de capacité et une pratique professionnelle de plusieurs années, il est possible dans de nombreux domaines de préparer des brevets et ou des diplômes fédéraux. Les cours ont lieu

en emploi, en cours du soir ou du jour. Après un CFC de commerce ou de vente, les possibilités de perfectionnement sont particulièrement vastes.

#### **Plus d'informations :**

- La liste des cours préparatoires pour adultes en soirée et le samedi est disponible dans les offices d'orientation (DocInfo).
- La liste des cours préparatoires pour les examens professionnels et les examens professionnels supérieurs (Brevets et diplômes fédéraux), est disponible sur Internet à l'adresse [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch), rubrique *Formation*, « Formation des adultes ».
- L'ensemble de l'offre en perfectionnements et formations pour adultes en Suisse est accessible à l'adresse [www.bop.ch/](http://www.bop.ch/).

### **J'aimerais obtenir une maturité professionnelle**

Voir « J'aimerais entrer dans une Haute école spécialisée », p. 13.

### **J'aimerais suivre une formation postgrade**

Les universités organisent de nombreuses formations continues et cycles postgrades à l'intention des titulaires d'un diplôme universitaire. Certains cycles de formation

sont ouverts à d'autres types de profil au bénéfice d'une expérience professionnelle de plusieurs années.

#### **Plus d'informations :**

- Toutes les formations postgrades des universités suisses sont répertoriées à l'adresse [www.swissuni.ch](http://www.swissuni.ch);
- Les sites des universités et hautes écoles fournissent des renseignements détaillés sur leur offre de formation postgrade ; toutes les adresses sont disponibles en lien sur le site de l'orientation vaudoise : [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch) ;
- La liste des formations en management est disponible dans les offices d'orientation (« DocInfo »).
- Le site des formations dans le domaine bancaire et financier répertorie notamment les possibilités de formations postgrades: [www.edubank.ch/](http://www.edubank.ch/).
- Voir aussi « J'aimerais me former dans un autre domaine », p. 9.

## J'aimerais me former dans un autre domaine

Des raisons de santé ou une volonté de changement peuvent amener à envisager une reconversion professionnelle. Faire un apprentissage dans un autre domaine, commencer une nouvelle formation n'est pas sans difficultés pour un adulte, en termes de disponibilité et de financement. Selon votre situation de santé (allergie, maux de dos, dépression, etc., liés à l'exercice de votre métier), l'assurance invalidité pourra éventuellement entrer en matière et financer tout ou partie de cette réorientation. En cas de refus, des fondations privées peuvent être sollicitées.

De nombreuses formations dans le domaine des arts, des médecines douces, du paramédical, du secrétariat, des soins corporels, des techniques ou des sciences humaines se déroulent en cours du soir, en emploi ou à plein temps. Certaines débouchent sur des diplômes officiellement reconnus, d'autres sur des titres reconnus par les associations ou les milieux concernés.

Tous ces éléments et d'autres encore pourront être utilement abordés avec un conseiller ou une conseillère en orientation.

### Plus d'informations :

- Des « DocInfos » sont disponibles dans les offices d'orientation sur divers sujets comme les bourses d'études, les organismes de placement, les formations en école privée (esthétique, secrétariat, commerce, couture et stylisme, etc.) ou les formations pour adultes en soirée ou le samedi.
- La liste des cours de secrétariat et des cours d'informatique est accessible sur Internet à l'adresse [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch), rubrique *Formation*, « Formation d'adultes ».
- L'offre en formation est accessible sur le site de l'orientation suisse, rubrique *Formations*.
- Les cours pour adultes sont répertoriés dans le site de l'offre en perfectionnements et formations pour adultes en Suisse : [www.bop.ch/](http://www.bop.ch/).

### **J'aimerais me former dans la communication, l'information, le marketing ou les relations publiques**

Les formations proposées dans ce domaine sont accessibles après une formation initiale, scolaire ou professionnelle, et souvent plusieurs années d'expérience :

elles sont organisées en particulier par le SAWI à Bienne, la Haute école de gestion de Genève, les Universités de Fribourg et Neuchâtel.

#### **Plus d'informations :**

- Se renseigner auprès du Centre suisse d'enseignement du marketing, de la publicité et de la communication (SAWI) à Bienne, tél. 032 366 70 40, [www.sawi.com](http://www.sawi.com) ou auprès de l'Institut suisse pour les relations publiques [www.isrp.ch](http://www.isrp.ch) ;
- Se renseigner auprès du Centre romand de formation des journalistes à Lausanne, tél. 021 343 40 70 : [www.crfj.ch](http://www.crfj.ch) ;
- Se renseigner auprès de la Haute école de gestion de Genève, tél. 022 705 99 99, [www.geneve.ch/heg](http://www.geneve.ch/heg) ;
- D'autres informations sont accessibles sur le site de l'orientation suisse : [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) ;
- Le site des postgrades universitaires fournit tous les détails sur les formations continues universitaires : [www.swissuni.ch/](http://www.swissuni.ch/).

### **J'aimerais me former dans la coopération internationale**

Les personnes qui voudraient travailler dans le domaine de la coopération internationale et l'engagement humanitaire

doivent être au bénéfice d'une formation professionnelle achevée et de plusieurs années d'expérience sur le terrain.

#### **Plus d'informations :**

Le site du Centre d'information, de conseil et d'information sur les professions de la coopération internationale et de l'aide au développement (CINFO) à Bienne est la source de renseignements la plus complète : [www.cinfo.ch/](http://www.cinfo.ch/).

### **J'aimerais me former dans l'écologie et l'environnement**

En dehors des cursus universitaires en sciences naturelles, les formations (post-grades) dans ce domaine sont gérées par

le Centre suisse de formation pour la protection de la nature et de l'environnement (SANU) à Bienne.

#### **Plus d'informations :**

Se renseigner auprès du Centre suisse de formation pour la protection de la nature et de l'environnement (SANU) à Bienne, tél. 032 322 14 33, [www.sanu.ch/](http://www.sanu.ch/).

### J'aimerais me former dans l'enseignement

Les personnes bénéficiant d'une formation professionnelle de type CFC suivie d'une expérience de trois ans au moins dans le monde du travail peuvent se préparer à l'obtention d'une maturité spécialisée, mention socio-pédagogique, titre permettant l'accès à la Haute école pédagogique

(HEP) pour enseigner au niveau primaire et secondaire (formation à plein temps). Pour enseigner dans les écoles professionnelles et de métiers, la formation se déroule en emploi à l'Institut suisse de pédagogie pour la formation professionnelle à Lausanne.

#### Plus d'informations :

- Les détails concernant les conditions d'admission aux formations pédagogiques sont accessibles sur le site [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), rubrique *Formations*.
- Se renseigner auprès de la HEP, tél. 021 316 92 79, [www.hep.vd.ch](http://www.hep.vd.ch), ou auprès de l'Institut suisse de pédagogie pour la formation professionnelle à Lausanne, tél. 021 621 82 00, [www.ispfp.ch/](http://www.ispfp.ch/).

### J'aimerais me former dans la santé ou le social

Des formations en emploi ou à plein temps sont organisées par les écoles sociales et de soins infirmiers. Les adultes titulaires d'un certificat fédéral de capacité et au bénéfice de plusieurs années d'expérience professionnelle, ou d'un titre du gymnase, peuvent accéder à une formation à plein temps ou en emploi dans le cadre d'une école sociale de niveau ES. Pour accéder à la Haute école spécialisée Santé-Social (HES-S2), les candidats de-

vront obtenir au préalable une maturité professionnelle santé-social ou suivre des compléments de formation, au gymnase de Chamblandes à Pully, en culture générale et en sciences humaines/sciences expérimentales. Des formations plus courtes sont organisées dans le domaine de la santé par la Croix-Rouge.

#### Plus d'informations :

- Les détails relatifs aux conditions d'admission dans les écoles sociales et de soins infirmiers (HES-S2) sont accessibles sur le site de l'orientation suisse à l'adresse : [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), rubrique « Formations ».
- Se renseigner aussi auprès du Centre d'information des métiers de la santé (CIPS), tél. 021 601 06 60, [www.cips.ch/](http://www.cips.ch/).
- Pour les formations de moniteur socio-éducatif/monitrice socio-éducatrice ou moniteur socioprofessionnel/ monitrice socioprofessionnelle, voir la bourse des offres de perfectionnement : [www.bop.ch/](http://www.bop.ch/).
- Pour la formation d'auxiliaire de santé, se renseigner auprès de la Croix-Rouge suisse, tél. 031 387 71 11, [www.croix-rouge-ch/](http://www.croix-rouge-ch/).

## J'aimerais faire des études supérieures

### J'aimerais entrer à l'université ou à l'Ecole polytechnique fédérale (EPF)

- La maturité gymnasiale permet d'entrer sans condition à l'université ou à l'Ecole polytechnique. A défaut, plusieurs possibilités s'offrent aux candidats ne disposant pas de ce titre.
- La maturité suisse (équivalent à la maturité gymnasiale) peut être préparée au Gymnase du soir ou en école privée.
- Au Gymnase du soir ou en école privée également, il est possible de préparer l'examen préalable d'admission à certaines facultés de l'Université de Lausanne (Lettres, théologie, HEC, Sciences sociales et politiques, géosciences).
- Les personnes sans maturité suisse âgées de 25 ans au moins et au bénéfice d'une expérience professionnelle peuvent être admises sur dossier dans certaines universités, par exemple à Genève.
- Le cours de mathématiques spéciales (CMS) organisé par l'EPFL permet de préparer l'examen d'entrée dans la Haute école ; cet examen peut également être préparé en école privée.
- Les candidats étrangers titulaires d'un certificat de fins d'études secondaires qui n'est pas reconnu équivalent à la maturité suisse doivent se présenter à l'examen de Fribourg qui leur ouvrira l'accès des universités suisses.

### Plus d'informations :

- Les formations universitaires suisse sont recensées et décrites à l'adresse [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), rubrique *Formations* ;
- La liste des écoles préparant à la maturité suisse est disponible dans les offices d'orientation (« DocInfo ») ;
- Les sites Internet de l'Université de Lausanne et de l'EPFL comportent de nombreuses informations sur les conditions d'immatriculation, les études et les formations postgrades : [www.unil.ch](http://www.unil.ch) et [www.epfl.ch](http://www.epfl.ch) ;
- La brochure éditée par l'Université de Lausanne : « A l'Uni sans matu » fournit tous les renseignements nécessaires aux candidats dans cette situation. Elle est disponible au Service d'orientation et conseil de l'Université de Lausanne, tél. 021 692 21 30.

### **J'aimerais entrer dans une Haute école spécialisée**

La maturité professionnelle obtenue pendant ou après un apprentissage est la clé d'accès aux Hautes écoles spécialisées HES. Le type de maturité dépend de l'école visée et du domaine : *commercial* pour les écoles de gestion, *technique* pour les écoles d'ingénieurs, *sciences naturelles* pour les écoles d'ingénieurs « vertes », *santé-social* pour les écoles de soins et du social, *artistique* pour les écoles d'arts. La maturité professionnelle commerciale peut être préparée en cours d'emploi, en deux ans, à l'Ecole professionnelle commerciale d'Aigle et de Nyon.

La maturité professionnelle technique peut être préparée en cours du soir, en deux ans, à l'Ecole romande d'arts et communication (ERACOM), à Lausanne.

Les autres types peuvent se préparer en un an à plein temps.

Les candidats à la Haute école spécialisée Santé-Social titulaires d'un diplôme de culture générale non spécifique peuvent suivre en cours du soir des compléments de formation en sciences humaines ou en sciences expérimentales au Gymnase de Chamblandes.

### **Plus d'informations :**

Le site de l'orientation suisse fournit tous les détails utiles relatifs aux maturités professionnelles ou des compléments de formation à l'adresse :

[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), rubrique *Formations*.

### **J'aimerais entrer dans la Haute école pédagogique**

Voir « J'aimerais me former dans l'enseignement », p. 11.

## J'aimerais me former comme bénévole

### J'aimerais me former comme bénévole

L'action bénévole ne s'improvise pas ! Il existe des formations spécifiques mises sur pied par les organisations concernées pour travailler dans le domaine social, comme moniteur/monitrice de camp ou moniteur/monitrice de sport, par exemple, ou hospitalier, comme auxiliaire de santé, ou encore comme accompa-

teur/accompagnatrice de personnes en difficulté, ou encore comme écoutant ou répondant dans des services de secours par téléphone. Action bénévole recense plus de 300 groupes actifs dans plus de 107 problématiques. La liste peut être obtenue auprès du secrétariat.

### Plus d'informations :

Se renseigner auprès de l'association Action bénévole, à Lausanne, tél. 021 646 21 90, ou à l'adresse [www.benevolat.ch/](http://www.benevolat.ch/).

### J'aimerais entrer dans un réseau d'échanges réciproques de savoirs

Vous possédez un savoir dans un domaine, par exemple le suisse allemand, et vous cherchez à acquérir des compétences dans un autre domaine, par exemple la culture de bonsais ? Les réseaux

d'échanges réciproques de savoirs permettent de partager et de faire partager des expériences. Venu du Canada, ce type de formation fonctionnant comme un troc est particulièrement avantageux.

### Plus d'informations :

- Mouvement de Suisse romande des réseaux d'échanges réciproques de savoirs chez Action bénévole ([www.benevolat.ch](http://www.benevolat.ch/)).
- Lire Claire-Lise Gerber, Claire Heber-Suffrin, Madeleine Moret, *Les réseaux d'échanges réciproques de savoirs*, 1998, 72 p.

### J'aimerais me former pour travailler dans l'humanitaire

Voir « J'aimerais me former dans la coopération internationale », p. 10.

## A la recherche d'un emploi

### Je suis au chômage

Les personnes au chômage inscrites à l'office de travail de leur commune peuvent bénéficier de prestations particulières : le Service de l'emploi leur permet de

suivre des cours en vue d'augmenter leurs chances de réinsertion et peut leur proposer des emplois temporaires subventionnés (ETS).

**Attention : la caisse de compensation chômage n'entre pas en matière pour les demandes de réorientation professionnelle !**

### Plus d'informations :

- Se renseigner auprès du Service de l'emploi, tél. 021 316 61 04, [www.emploi.vd.ch/](http://www.emploi.vd.ch/).
- La liste des organismes vaudois de placement est disponible à l'office d'orientation(Doc'Info).

### Je suis à la recherche d'un emploi

Les personnes à la recherche d'un emploi, quelle que soit leur situation personnelle et familiale, peuvent s'inscrire à l'Office régional de placement où elles bénéficieront de prestations de conseils. Les personnes en situation précaire s'adresseront au service social de leur commune de do-

micile. Quelques associations à but non lucratif répondent à des demandes de formation élémentaire dans plusieurs domaines (lecture, écriture, calcul, bureautique, etc.), par exemple la Ciféa (Communauté d'intérêts pour la formation élémentaire des adultes).

### Plus d'informations :

- Le portail romand de l'emploi recense plus de 500 sites: [www.portail-emploi.ch/](http://www.portail-emploi.ch/).
- Voir aussi le site de l'orientation vaudoise : [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch), rubrique *Liens*, « L'emploi sur Internet ».

## Pour en savoir plus

### Quelques associations sans but lucratif actives dans la formation ou l'aide à la formation pour adultes

#### **Action Bénévole**

Association de groupements actifs dans le domaine des professionnels non salariés.

Tél. 021 646 21 90

Internet : [www.benevolat.ch](http://www.benevolat.ch)

#### **CIFEA - Communauté d'intérêt pour la formation élémentaire des adultes**

Composée de cinq associations actives dans le domaine : le CEFIL (Centre d'étude et de formation intégrée du Léman), le Centre Femmes, Français en jeu, Lire et Ecrire, Retravailler-Corref. Toutes ces associations proposent des formations spécifiques et des cours d'appui, ainsi que des mesures d'accompagnement dans les démarches sociales et professionnelles.

Tél. 021 311 20 30.

#### **Clés pour le travail**

Centre de formation actif dans le domaine de la formation des adultes, de la réinsertion professionnelle et de la reconnaissance des acquis. Propose des bilans de compétences, des entretiens et des conseils à des individus, des groupes, des institutions ou des entreprises.

tél. 021 311 22 19

#### **CSP - Centre social protestant**

Centre proposant notamment des consultations gratuites d'aide juridique ou sociale pour personnes en difficultés, et un service d'aide à l'insertion pour les jeunes de 16 à 25 ans (Jet Service).

Tél. 021 320 56 81

Internet : [www.csp.ch](http://www.csp.ch)

#### **FSEA - Fédération suisse pour l'éducation des adultes**

Site d'information et de promotion de la formation continue.

Tél. 0848 333 433

Internet : [www.alice.ch](http://www.alice.ch)

#### **Perform**

Association pour le perfectionnement professionnel et la formation continue, Yverdon-les-Bains.

Tél. 024 426 42 37

Internet : [www.perform-as.ch](http://www.perform-as.ch)

#### **Retravailler-Corref - Centre d'orientation, de réinsertion et de formation**

Centre de formation et de conseil en orientation proposant des prestations dans le domaine de la formation élémentaire d'adultes (pour les bénéficiaires du RMR professionnel ou social, de l'assurance chômage) et dans le domaine de la reconnaissance d'acquis et du bilan de compétences.

Tél. 021 617 22 70

Internet : [www.corref.ch](http://www.corref.ch)

#### **Réussic**

Association regroupant plus de quarante associations professionnelles, active dans le domaine de la formation continue et du perfectionnement professionnel.

Tél. 0848 888 123

Internet : [www.reussic.ch](http://www.reussic.ch)

#### **Virgile Formation**

Fondation active dans le domaine de la formation continue et du perfectionnement, Vevey.

Tél. 021 921 19 62

Internet : [www.virgile.ch](http://www.virgile.ch)

## Adresses utiles

### **Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)**

Rue de la Borde 3d

1014 Lausanne

021 315 65 25

Internet : [www.orientation.vd.ch](http://www.orientation.vd.ch)

E-mail : [contact.osp@vd.ch](mailto:contact.osp@vd.ch)

Dans votre région, un office d'orientation : la liste est disponible à l'OCOSP ou sur le site Internet de l'orientation vaudoise.

### **Office cantonal des bourses d'études et d'apprentissage (OCBE)**

Chemin de Mornex 38

1014 Lausanne

Tél. 021 316 33 70

Internet : [www.dfj.vd.ch/ocbe](http://www.dfj.vd.ch/ocbe)

### **Service de l'emploi (SE)**

Rue Caroline 11

1014 Lausanne

Tél. 021 316 61 04

Internet : [www.emploi.vd.ch](http://www.emploi.vd.ch)

## Notes personnelles